Nombre: _____ Fecha: _____

¡Exploramos nuestra geografía! 🌍

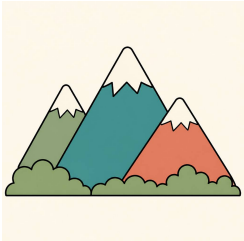
En esta unidad vamos a conocer cómo es el relieve, los ríos y el clima de España y de la Comunitat Valenciana. Aprender sobre nuestro territorio nos ayuda a entender nuestra historia y a cuidar el medio ambiente.

1. El relieve de España

España está en la península ibérica y tiene un relieve muy variado. Lo más importante es la **Meseta Central**, que es una gran llanura elevada en el centro del país. El Sistema Central divide esta meseta en dos partes: la Submeseta Norte y la Submeseta Sur.

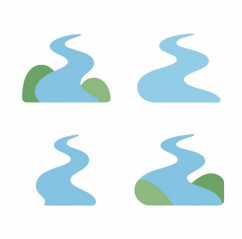
Las Montañas de España:

Alrededor de la Meseta hay grandes cordilleras:



- **Los Pirineos:** Forman una frontera natural con Europa. Su pico más alto es el Aneto.
- **Los Sistemas Béticos:** Están al sur. Aquí encontramos Sierra Nevada con el Mulhacén, que es el pico más alto de la península.
- **El Sistema Ibérico:** Separa la Meseta del mar Mediterráneo.

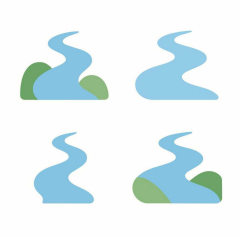
También existen las **depresiones**, que son zonas más bajas por donde pasan grandes ríos, como la Depresión del Ebro y la Depresión del Guadalquivir.



2. Los grandes ríos

Los ríos de España desembocan en tres lugares diferentes:

1. **Vertiente Atlántica:** Son los ríos más largos, como el **Tajo** (el más largo de todos), el **Duero**, el **Guadiana** y el **Guadalquivir**.



2. **Vertiente Mediterránea:** El más importante es el **Ebro**, que tiene mucha agua. Otros ríos son más cortos y torrenciales.
3. **Vertiente Cantábrica:** Son ríos cortos porque las montañas están muy cerca del mar.

3. La Comunitat Valenciana

Nuestra comunidad tiene una costa larga con playas y un interior con muchas montañas. Se divide en tres provincias: Castelló, València y Alacant.

Montañas y Costa:

- El pico más alto es el **Penyagolosa** (1.813 m) en Castelló.
- En la costa destaca la **Albufera de Valencia**, que es un lago muy grande e importante para la naturaleza y el cultivo del arroz.
- El **litoral** es la zona junto al mar donde vive la mayoría de la gente.

Nuestros Ríos:

Los ríos valencianos, como el **Júcar** y el **Turia**, son de la vertiente mediterránea. Tienen poco agua en verano (estiaje) pero pueden crecer mucho cuando llueve fuerte.

> ⚠️ **Riesgos Naturales: La DANA**
> A veces, en otoño, sufrimos la **DANA** (gota fría). Son lluvias muy fuertes que caen en poco tiempo y pueden causar inundaciones peligrosas. Es muy importante conocer nuestra geografía para protegernos de estos riesgos.

4. El Clima

España tiene climas muy distintos:

- **Oceánico:** Mucha lluvia y verde (en el norte).
- **Mediterráneo:** Veranos calurosos y secos (en nuestra zona).
- **Continental:** Inviernos muy fríos y veranos calurosos (en el interior).
- **De Montaña:** Mucho frío y nieve.
- **Subtropical:** Temperaturas suaves todo el año (en las Islas Canarias).

RETO: ¿Sabías que...?
España es el segundo país más montañoso de Europa después de Suiza. Esto es porque la Meseta Central es muy alta y está rodeada de montañas por casi todas partes.

Nombre: _____ Fecha: _____

Comprensión de Lectura: Geografía y Relieve

Instrucciones: Después de leer el texto sobre la geografía de España y la Comunitat Valenciana, responde a las siguientes preguntas. Lee cada opción con atención.

1. ¿Qué es la Meseta Central?
A) Una montaña muy alta en los Pirineos.
B) Una gran llanura elevada en el centro de España.
C) Un río que desemboca en el mar Mediterráneo.
D) Una isla situada en las Canarias.

2. ¿Cuál es el pico más alto de la península ibérica?
A) El Mulhacén (en Sierra Nevada).
B) El Aneto (en los Pirineos).
C) El Penyagolosa (en Castelló).
D) El Teide (en las Islas Canarias).

3. ¿Cuál es el río más largo de toda la península ibérica?
A) El río Ebro.
B) El río Duero.
C) El río Tajo.
D) El río Turia.

4. ¿Qué cordillera separa a España del resto de Europa?
A) El Sistema Ibérico.
B) Los Pirineos.
C) Sierra Morena.
D) Los Sistemas Béticos.

5. ¿Qué sucede con los ríos de la vertiente mediterránea en verano?
A) Tienen mucha nieve y hielo.
B) Su caudal aumenta por las lluvias constantes.
C) Sufren de estiaje (tienen muy poca agua).
D) Se vuelven los más largos de España.

Preguntas de Respuesta Corta

6. Explica qué es una DANA y por qué puede ser peligrosa para las personas.

7. ¿Por qué es importante la Albufera de Valencia para la naturaleza y para la gente?

8. Según el texto, ¿por qué se dice que España es el segundo país más montañoso de Europa?

Geografía de la Comunitat Valenciana

9. ¿Cuáles son las tres provincias que forman la Comunitat Valenciana?

10. El Penyagolosa es una montaña muy famosa. ¿En qué provincia se encuentra y por qué es importante para el relieve valenciano?

11. Nombra dos ríos importantes que pasen por la Comunitat Valenciana y explica hacia qué mar llevan su agua.

12. ¿Qué es el Tribunal de las Aguas y para qué sirve en la huerta de Valencia?

13. Describe cómo es el paisaje de la Albufera. ¿Es un lago de agua dulce o salada?

Nombre: _____ Fecha: _____

Actividad 1: Accidentes Geográficos

Completa la siguiente tabla con la información de la lectura. Elige 3 montañas y 3 ríos de España o la Comunitat Valenciana y escribe una breve descripción de cada uno.

Nombre del Accidente	Descripción (¿Dónde está? ¿Cómo es?)
1. (Montaña)	
2. (Montaña)	
3. (Montaña)	
4. (Río)	
5. (Río)	
6. (Río)	

Actividad 2: Causa y Efecto – La DANA

La DANA es un riesgo natural que afecta mucho a nuestra zona. Utiliza el siguiente organizador para explicar por qué ocurre y qué consecuencias tiene.

Causas y Efectos de la DANA

Inundaciones por DANA

Completa los cuadros de la izquierda con las causas y los de la derecha con los efectos.

Reflexión: ¿Por qué es importante conocer estos riesgos naturales si vives en la Comunitat Valenciana?

Nombre: _____ Fecha: _____

Actividad 1: Vocabulario Geográfico

Une cada término con su definición correcta trazando una línea.

Term	Definition
Meseta	Zona de tierra baja, a menudo rodeada de montañas, por donde suele pasar un río.
Cordillera	Gran llanura o explanada situada a una altitud elevada sobre el nivel del mar.
Depresión	Fenómeno de lluvias muy fuertes y rápidas que pueden causar inundaciones.
Litoral	La costa o franja de tierra que está junto al mar.
DANA	Serie o cadena de montañas que están unidas entre sí.
Albufera	Nivel más bajo de agua de un río durante el verano o épocas de sequía.
Caudal	Laguna de agua salada separada del mar por una lengua de arena.
Estiaje	Cantidad de agua que lleva un río en un momento y lugar determinados.

Actividad 2: Etiquetado en el Mapa

Observa el mapa físico de España que te entregará tu profesor/a. Localiza y escribe el nombre de estos 5 lugares en su posición correcta:

1. **Pirineos** (Montañas al norte)
2. **Río Ebro** (Río que desemboca en el Mediterráneo)
3. **Valencia** (Ciudad en la costa este)
4. **Río Tajo** (El río más largo de la península)
5. **Sierra Nevada** (Montañas al sur)



Mapa físico de España para completar

💡 **¡Recuerda!**
Usa colores diferentes para que tu mapa se vea claro: azul para los ríos y marrón o triángulos para las montañas.

Nombre: _____ Fecha: _____

Clave de Respuestas

1. Comprensión de Lectura

1. **B) Una gran llanura elevada en el centro de España.**
2. **A) El Mulhacén (en Sierra Nevada).** (Nota: El Teide es el más alto de España, pero el Mulhacén es el más alto de la península según el texto).
3. **C) El río Tajo.**
4. **B) Los Pirineos.**
5. **C) Sufren de estiaje (tienen muy poca agua).**
6. **Respuesta sugerida:** Una DANA es un fenómeno de lluvias muy fuertes y repentinas. Es peligrosa porque puede causar inundaciones rápidas, desbordamiento de ríos y daños en casas o cultivos.
7. **Respuesta sugerida:** Es importante porque es el lago más grande de España y tiene mucha biodiversidad (animales y plantas). Para la gente es clave por el cultivo del arroz y la pesca tradicional.
8. **Respuesta sugerida:** Porque aunque sus picos no son tan altos como los de otros países, España tiene muchas montañas repartidas por todo el territorio y una Meseta central muy elevada.

2. Vocabulario y Etiquetado de Mapa

Actividad 1: Vocabulario

- **Meseta:** Gran llanura elevada a mucha altura sobre el nivel del mar.
- **Cordillera:** Grupo o cadena de montañas juntas.
- **Depresión:** Zona de terreno más baja que las tierras que la rodean.
- **Litoral:** Franja de terreno que está junto a la costa o el mar.
- **DANA:** Lluvias muy fuertes y rápidas que pueden causar inundaciones.
- **Albufera:** Laguna de agua salada separada del mar por un cordón de arena.
- **Caudal:** Cantidad de agua que lleva un río.
- **Estiaje:** Cuando un río tiene su nivel de agua más bajo debido a la falta de lluvia.

Actividad 2: Etiquetado en el Mapa

1. **Pirineos:** En la frontera norte con Francia.
2. **Río Ebro:** En el noreste, fluye hacia el Mediterráneo.
3. **Valencia:** En la costa este (Levante).
4. **Río Tajo:** Cruza el centro de la península de este a oeste hacia Portugal.
5. **Sierra Nevada:** En el sur de España (Andalucía).

Nombre: _____ Fecha: _____

SESIÓN 1 y 2: LA MESETA Y LAS MONTAÑAS

¿Qué es el relieve?

El **relieve** es la forma que tiene el terreno. En España, el relieve es muy variado porque hay zonas muy altas y zonas llanas.

España está situada en la **Península Ibérica**. Su centro está ocupado por la **Meseta Central**, que es una gran llanura elevada.

Alrededor y dentro de la Meseta hay grandes **cordilleras** (grupos de montañas):

- **Pirineos**: Están al norte y hacen frontera con Francia.
- **Sistema Central**: Cruza la Meseta por la mitad.
- **Sistemas Béticos**: Están al sur de la península.



Mapa del relieve de España

Actividad: Completa los nombres de las montañas

Escribe el nombre de la cordillera o zona de relieve que corresponde a cada descripción:

1. Gran llanura elevada en el centro de España: _____
2. Montañas situadas al norte, junto a Francia: _____
3. Montañas que dividen la Meseta en dos partes: _____
4. Sistema montañoso situado en el sur: _____

SESIÓN 3 y 4: LAS DEPRESIONES Y RÍOS DE ESPAÑA

Vocabulario

- **Depresión**: Zona de terreno más baja que lo que hay a su alrededor.
- **Vertiente**: Conjunto de ríos que desembocan en el mismo mar.

En España hay dos grandes **depresiones** por donde pasan ríos importantes: la del **Ebro** (al noreste) y la del **Guadalquivir** (al suroeste).

Los ríos de España se dividen en tres **vertientes** según el mar donde terminan:

1. **Vertiente Cantábrica**: Ríos cortos y con mucha agua (llueve mucho).
2. **Vertiente Atlántica**: Ríos muy largos, como el Tajo o el Duero.
3. **Vertiente Mediterránea**: Ríos cortos y con poco agua. **El Ebro es la excepción**: es un río mediterráneo pero es muy largo y lleva mucha agua.



Las vertientes hidrográficas de España

Actividad: Une cada vertiente con su característica principal

Vertiente	Características de los ríos
Vertiente Cantábrica	Ríos muy largos que cruzan la península.
Vertiente Atlántica	Ríos cortos con poco caudal (poca agua).
Vertiente Mediterránea	Ríos cortos pero con mucha agua.

Pregunta de reflexión: ¿Por qué decimos que el río **Ebro** es una excepción dentro de los ríos que van al Mediterráneo?

Nombre: _____ Fecha: _____

SESIÓN 5 y 6: LOS CLIMAS DE ESPAÑA

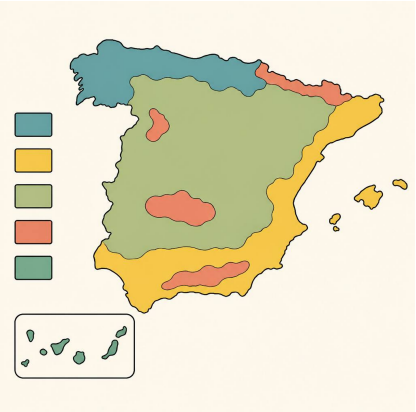
Los 5 Climas de España

- **Oceánico:** Lluvias abundantes y temperaturas suaves. Paisajes muy verdes (Norte de España).
- **Mediterráneo:** Veranos calurosos y secos. Inviernos suaves (Costa Este y Sur).
- **Continental:** Temperaturas extremas (mucho frío en invierno y mucho calor en verano). Pocas lluvias (Centro de España).
- **De Montaña:** Frío intenso y nieve frecuente debido a la altitud.
- **Subtropical:** Temperaturas suaves todo el año y pocas lluvias (Islas Canarias).

Actividad: Clasificación Climática

Relaciona cada ciudad o zona con su clima correspondiente utilizando la información anterior.

1. **Bilbao** (Norte, mucha lluvia): _____
2. **Madrid** (Centro, inviernos fríos): _____
3. **Valencia** (Costa, veranos secos): _____
4. **Teide** (Zona de gran altitud): _____
5. **Lanzarote** (Islas Canarias): _____



SESIÓN 7 y 8: EL TERRITORIO VALENCIANO

Situación y Relieve



La Comunitat Valenciana está situada al **este** de la península ibérica, bañada por el mar Mediterráneo. Su territorio se divide en dos grandes zonas:

- **El Litoral:** Es la zona de costa. Aquí encontramos playas y la **Albufera de Valencia**, un gran lago separado del mar por arena.
- **El Interior:** Es la zona de montañas. El pico más alto es el **Penyagolosa** (1.813 metros), situado en la provincia de Castellón.

Actividad: Esquema Litoral vs. Interior

En el siguiente cuadro, realiza un dibujo o esquema sencillo que represente la diferencia entre el **Litoral** (mar, playas, Albufera) y el **Interior** (montañas, Penyagolosa). Etiqueta cada parte.

Pregunta de repaso: ¿En qué provincia se encuentra el pico Penyagolosa?

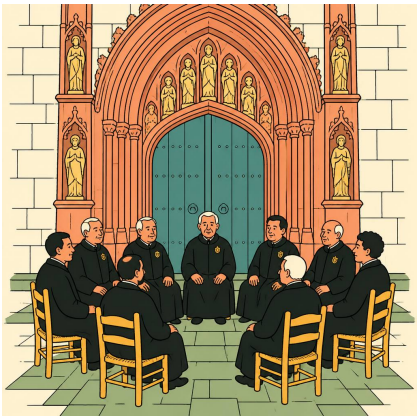
Nombre: _____ Fecha: _____

SESIÓN 9 y 10: LOS RÍOS VALENCIANOS Y EL AGUA

El Tribunal de las Aguas
Es la institución de justicia más antigua de Europa. Se reúne cada jueves a las 12:00 en la Puerta de los Apóstoles de la Catedral de Valencia para resolver conflictos por el agua de riego de forma rápida y oral.

Los ríos de la Comunitat Valenciana nacen en el Sistema Ibérico y desembocan en el Mediterráneo. Son ríos con un **caudal irregular**: tienen poca agua en verano (**estiaje**) pero pueden desbordarse con lluvias fuertes.

- **Río Millars:** Pasa por la provincia de Castelló. Es vital para el riego de la Plana.
- **Río Túria:** Atraviesa Valencia. Su antiguo cauce es hoy un gran parque.
- **Río Xúquer (Júcar):** Es el más caudaloso. Sus aguas riegan la Ribera y alimentan la Albufera.



Sesión del Tribunal de las Aguas en Valencia

Reflexión: El agua es un recurso escaso en nuestra tierra. ¿Por qué crees que es importante que existan instituciones como el Tribunal de las Aguas para repartir el agua sin pelear?

SESIÓN 11 y 12: EL CLIMA VALENCIANO Y LA DANA

Clima Mediterráneo Litoral	Clima de Interior (Continentalizado)
Temperaturas suaves en invierno y calurosas en verano. Humedad alta por la cercanía al mar.	Inviernos fríos y veranos muy calurosos. Menos lluvia que en la costa y mayor oscilación térmica.

¿Qué es la DANA?

La **DANA** (Depresión Aislada en Niveles Altos), antes llamada "Gota Fría", ocurre cuando una masa de aire muy frío choca con el aire cálido y húmedo del Mediterráneo.



Esquema de formación de una DANA

Esto provoca nubes enormes y **lluvias torrenciales** en muy poco tiempo, causando inundaciones repentinas y desbordamientos de barrancos que son muy peligrosos.

Seguridad ante Inundaciones: Imagina que se ha activado una alerta roja por DANA. Escribe una lista de 5 consejos o medidas de seguridad que debemos seguir para protegernos.

Nombre: _____ Fecha: _____

SESIÓN 13 y 14: ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

¿Qué es un Parque Natural?
Es un espacio con una naturaleza muy especial que el gobierno protege para que no se estropee. En nuestra Comunitat tenemos joyas que debemos cuidar.

1. El Penyagolosa (Castelló)
Es el 'gigante' de piedra. Es la montaña más alta de Castelló y un símbolo para todos los valencianos. Tiene bosques de pinos muy antiguos y un aire muy puro.

2. La Albufera (València)
Es un enorme lago de agua dulce junto al mar. Es famosa por sus barcas, sus puestas de sol y porque allí se cultiva el arroz para la paella. Es el hogar de miles de aves.

3. La Sierra Mariola (Alacant/València)
Es famosa en todo el mundo por sus plantas medicinales y hierbas aromáticas (como el romero o el tomillo). Allí se encuentran las 'cavas', que eran pozos antiguos para guardar nieve.



La Albufera de Valencia

Actividad: Empareja cada Parque Natural con su característica principal.

Parque Natural	Característica
Penyagolosa	Gran lago, barcas y cultivo de arroz.
La Albufera	Pico más alto de Castelló y bosques de pinos.
Sierra Mariola	Plantas medicinales y pozos de nieve (cavas).

SESIÓN 15 y 16: REPASO FINAL Y RETOS

Resumen de la Unidad (Completa con conceptos clave)



Escribe en cada rama los conceptos más importantes que hemos estudiado.

Retos de Reflexión Final

Reto 1: Las carreteras en la montaña
España es un país muy montañoso. ¿Por qué crees que es más difícil y caro construir carreteras o vías de tren en zonas como los Pirineos o el Sistema Central en comparación con la Meseta?

Reto 2: El valor del Tribunal de las Aguas
Este tribunal es la institución de justicia más antigua de Europa. ¿Por qué es tan importante que los agricultores se pongan de acuerdo para repartir el agua de los ríos Turia y Júcar, especialmente en verano?

Autoevaluación Final

¿Qué es lo que más te ha gustado aprender en esta unidad de geografía y por qué?